13 марта в Центре психолого-педагогической медицинской и социальной помощи Пензенской области состоялся семинар на тему «Профилактика стрессов».

В данном мероприятии приняли участие педагоги-психологи со всей области.

В числе приглашенных гостей также был педагог-психолог МАДОУ ДС с.Бессоновка Терехина Т.А.

Заместитель директора Центра Карамышева Т.Н., главный внештатный психолог Пензенской области, провела встречу с 30 психологами.

В форме диалога с аудиторией рассматривались виды стресса, их классификация и фазы. По итогам дискуссии были предложены 5 стратегий борьбы со стрессом.

Приглашенным гостем семинара был врач-терапевт «Областной психиатрической больницы им.К.Р. Евграфова» Агафонов А.В., который рассказал о работе «Антикризисного центра» на базе данного лечебного учреждения.

Центр создан для оказания медико-психиатрической помощи лицам, находящимся в сложной психологической ситуации, состоянии стресса.

По завершении семинара Татьяна Николаевна пригласила всех специалистов за новыми знаниями, методиками работы с детьми и на обучение в Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи.