В рамках мерориятий, способствующих сохранению и восстановлению психического здоровья воспитанников, в Разновозрастной группе № 3 детского сада, находящегося по адресу ул.Сурская, 119 «Б», в минувшую пятницу педагогом-психологом Терехиной Т.А. было проведено развивающее занятие под названием **«Волшебный круг».**

Целью данного мероприятия послужило повышение эмоционально-личностного благополучия детей через направленное рисование, а задачами явились демонстрация детям новых способов снятия эмоционального напряжения; формирование умения работать в коллективе, взаимодействовать со сверстниками.

В первой части занятия детям было предложено вспомнить, какие эмоции испытывает человек, а затем продемонстрированы слайды эмоций грусть, радость, страх, удивление.

В основной части занятия также при помощи слайдов ребята познакомились с **«волшебным»** кругом, который называется мАндала.

Воспитанникам была предложена игра **«Мандала в обруче»,** в ходе которой они разделились на две команды и при помощи строительных кубиков выкладывали в обруче свои узоры.

В творческом задании **«Раскрась мандалу»** детям были розданы раскраски, и под релаксационную музыку дошкольники раскрашивали мандалы цветными карандашами.

Закончилось занятие просмотром видео **«Мир танцующих мандал»,** которое ребята смотрели, рассевшись на полу, по–турецки.