В детском саду с. Бессоновка по адресу ул.Сурская 119 «Б» в рамках профилактической работы педагог-психолог Терехина Т.А. провела ознакомительное занятие с детьми Разновозрастной группы №1 с использованием пескотерапии под названием «Чувствительные ладошки».

Сначала дети и педагог рисовали круги и зигзаги на песке, представляя, что проехала машина, санки или проползла змея, тем самым стимулируя тактильные ощущения и способствуя развитию мелкой моторики. Затем при помощи ладошек, пальчиков, кулачков на поверхности песка возникали причудливые волшебные узоры. Следом педагог предложила детям порисовать на поверхности песка отдельно каждым пальчиком поочередно правой и левой руками, а потом - одновременно (сначала только указательными, затем - средними, безымянными, большими и, наконец, мизинчиками).

Закончилось занятие совместной игрой «Отпечатки рук», в которой дети оставляли следы своих ладошек, как на сухом, так и на мокром песке, прислушиваясь к своим ощущениям.

Таким образом, взаимодействуя с песком в процессе игры, дети не только познакомились с разными свойствами песка, а также получили свой первый опыт рефлексии (самоанализа), учились совместно с педагогом распознавать и проговаривать свои ощущения и даже рисовать на песке свое настроение.